

Exam. Code : 103201

Subject Code : 1033

B.A./B.Sc. 1st Semester

PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours] [Maximum Marks—60

Note :— Attempt **FIVE** questions in all, selecting at least **ONE** question from each section. The **fifth** question may be attempted from any section. Each question carries **12** marks.

SECTION—A

1. Define Physical Education. Describe the aims and objectives of physical education in modern era.
2. Explain the relationship between Education and Physical Education.

SECTION—B

3. Describe the physical and mental development of child during childhood.
4. What are the effects of environment on growth and development of child ?

SECTION—C

5. Describe in detail the post independent developments of physical education and sports in India.

6. Write notes :

- (i) N.S.N.I.S.
- (ii) Punjab Sports Department.

SECTION—D

7. Describe the historical background of the ancient Olympic Games. State the reasons of their decline and termination.
8. Describe the Commonwealth Games.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ:— ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਚੁਣਦੇ ਹੋਏ, ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪੰਜਵਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 12 ਅੰਕ ਹਨ।

ਭਾਗ—ੳ

1. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਵਿਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਲਕਸ਼ਾਂ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।
2. ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਭਾਗ—ਅ

3. ਬਚਪਨ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
4. ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਟ੍ਰਿਪੀ 'ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?

ਭਾਗ—ੲ

5. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸੁਤੰਤਰ ਵਿਕਾਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।
6. ਨੋਟ ਲਿਖੋ :
 - (i) ਐਨ.ਐਸ.ਐਨ.ਆਈ.ਐਸ.
 - (ii) ਪੰਜਾਬ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ।

ਭਾਗ—ਸ

7. ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿਛੋਕੜ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਿਰਾਵਟ ਅਤੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
8. ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :— ਪ੍ਰत्येक भाग क, ख, ग तथा घ में से कम से कम एक प्रश्न का चयन करते हुए, कुल पांच प्रश्न करें। पांचवां प्रश्न किसी भी भाग में से किया जा सकता है। प्रत्येक प्रश्न के 12 अंक हैं।

भाग—क

1. शारीरिक शिक्षा को परिभाषित करें। आधुनिक युग में शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य और लक्ष्यों का वर्णन करें।
2. शिक्षा और शारीरिक शिक्षा के बीच संबंध को स्पष्ट करें।

भाग—ख

3. बचपन के दौरान बच्चे के शारीरिक और मानसिक विकास का वर्णन करें।
4. बच्चे के विकास और वृद्धि पर पर्यावरण का क्या प्रभाव पड़ता है ?

भाग—ग

5. भारत में खेल और शारीरिक शिक्षा के बाद के स्वतंत्र विकास के बारे में विस्तार से बताएं।
6. नोट लिखें :
 - (i) एन.एस.एन.आई.एस.
 - (ii) पंजाब खेल विभाग।

भाग—घ

7. प्राचीन ओलंपिक खेलों की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि का वर्णन करें। उनके पतन और समाप्ति के कारणों को बताएं।
8. राष्ट्रमंडल खेलों का वर्णन करें।